

क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान, अजमेर

क्र.एफ.9-बी-24 / 2019-20 / 571

दिनांक 16.03.2020

अति-आवश्यक सूचना

समस्त विद्यार्थी भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार मंत्रालय, विश्वविद्यालय अनुदान आयोग एवं एनसीईआरटी द्वारा नोवल कोरोना वायरस (COVID-19) के संदर्भ में जारी एडवाइजरी की अनुपालना सुनिश्चित रूप से करें। संस्थान में विद्यार्थी केवल विश्वविद्यालय परीक्षा के लिये ही उपस्थित होंगे। सभी विद्यार्थी से अपेक्षा है कि वे कैम्पस में किसी भी स्थान पर समूह में इकट्ठा न हों। एडवाइजरी के अनुसार किसी भी तरह की परिस्थिती में सूचना संस्थान को या संदर्भित हेल्पलाइन पर दी जा सकती है।

संदर्भ के लिये एडवाइजरी (P 1-15) संलग्न है। समस्त विद्यार्थियों से इसकी अनुपालना सुनिश्चित किए जाने की अपेक्षा की जाती है।



प्राचार्य

प्रतिलिपि:-

1. अधिष्ठाता (अकादमिक/शोध)
2. सभी विभागाध्यक्ष (डीईएसएम/डीई/डीईई/डीईएसएसएच)
3. प्रधानाध्यापक, डीएमएस - उपरोक्तानुसार दिशा निर्देश DMS में भी जारी करें।
4. मुख्य छात्र सलाहकार, चीफ वार्डन, समस्त छात्रावास वार्डन, चिकिस्ता अधिकारी एवं प्रशासनिक अधिकारी से अपेक्षा है कि वे स्थिति पर नजर रखें।
5. उप-पुस्तकालयाध्यक्ष
6. सभी अधिकारी/कर्मचारी - संस्थान एवं विद्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों से निवेदन है कि वे भी उपरोक्त संदर्भित एडवाइजरी की पालना करें।
7. स.का.स. (प्राचार्य)
8. सुरक्षा पर्यवेक्षक - संस्थान में किसी भी बाहरी व्यक्ति के प्रवेश पर पूर्ण निगरानी रखें।
9. सभी सूचनापट्ट (संस्थान, विद्यालय एवं सभी छात्रावास/गेस्ट हाऊस)



ज्ञान-विज्ञान विमुक्तये

प्रो. रजनीश जैन
सचिव

Prof. Rajnish Jain
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार)
(Ministry of Human Resource Development, Govt. of India)

बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph : 011-23236288/23239337

Fax : 011-2323 8858

E-mail : secy.ugc@nic.in

D.O. No.F.No.1-14/2020 (Website)

5th March, 2020

Dear Madam/Sir,

This is in reference to communications received from Secretary, Department of Health and Family Welfare and Joint Secretary (HE), MHRD regarding taking preventive measures to combat the threat of the Novel Coronavirus (COVID-19), as some cases of the virus have been reported in the country. Towards this, a coordinated and collective effort in a mission mode is needed, therefore all universities and their affiliated colleges are requested to take necessary precautions and follow the advisory given below to help in prevention /reduction of the transmission of the virus.

Advisory for Universities and Colleges – Novel Coronavirus (COVID19)

Universities and Colleges are advised to:

- Avoid large gatherings on campus.
- Any student/ staff with travel history to any COVID-19 affected country or in contact with such persons in last 28 days, should be monitored and home quarantined for 14 days.
- Faculty should be alert towards any student with signs and symptoms i.e. fever, cough and difficulty in breathing, and should immediately have the student tested.
- Till advised by the treating doctor the student should not join campus.
- Faculty staff and students should also be advised about simple public health measures of hand and respiratory hygiene.

Hand hygiene: Wash hands frequently and thoroughly with soap & water or use alcohol based hand sanitizer, even when hands are visibly clean.

Respiratory hygiene:

1. Everyone should cover their mouth with a tissue/handkerchief (or their sleeve if there are no tissues available) when they cough or sneeze and wash their hands afterwards.
 2. Do not touch your eyes, nose and mouth.
 3. Everyone should throw away used tissues in a bin and wash their hands after contact with coughing/sneezing.
- Frequently touched surfaces – door knobs, switches, desk tops, hand railings etc, should be disinfected.
 - Provide alcohol based hand cleaners/sanitizers in frequented spots of the universities/colleges.
 - Ensure availability of soap and water in rest rooms at all times.
 - Foot operated pedal bins lined with plastic bag should be provided in each classroom & rest room.
 - In hostels, health status of students as well as the other ancillary staff should be monitored on regular basis. In case, there are suspected cases, the authorized local medical authority should be called for examination.
 - Anybody with signs & symptoms (cough, fever or difficulty in breathing) should call State/UT helpline number or Ministry of Health & Family Welfare's 24X7 helpline at 011-23978046 or visit public health facility with a mask or mouth covered

An information pamphlet received from the Ministry of Health & Family Welfare to sensitize the students is enclosed.

With regards,

Yours sincerely,

(Rajnish Jain)

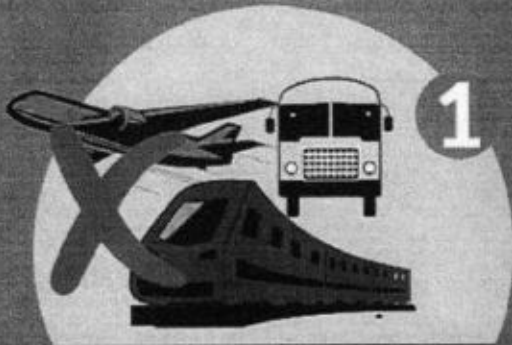
Encl: As above

The Vice-Chancellors of all Universities



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

Reduce the risk of Coronavirus infection Follow these important precautions



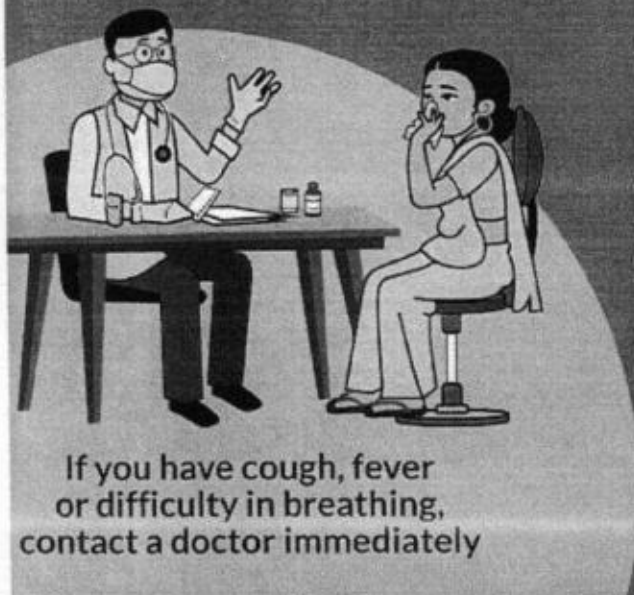
Avoid travel if you are suffering from fever and cough



Wash your hands frequently with soap and water



Share your travel history with your health worker (ASHA/ ANM)



If you have cough, fever or difficulty in breathing, contact a doctor immediately

Stay protected!

Stay safe from Coronavirus!

If you have returned from Wuhan China after January 15, then get yourself tested for 2019-nCoV. To know about the centres for testing, call the Ministry of Health and Family Welfare Helpline

If you have returned from China in the last 15 days or have been in contact with any person affected by Coronavirus, then limit your contact with others and use a separate room for sleeping

If you develop fever, cough and difficulty in breathing within 28 days of return from China, immediately call the Ministry of Health and Family Welfare Helpline



+91-11-23978046

or email at ncov2019@gmail.com



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

Reduce the risk of Coronavirus infection Follow these important precautions



1

After coughing and sneezing

Remember
to wash
hands
with soap
frequently



4

After using toilet



2

Clean your hands before and
after caring for sick person



3

Before cooking, after cooking
and before eating food



If you have cough, fever
or difficulty in breathing,
contact a doctor immediately

**Stay
protected!**

**Stay safe from
Coronavirus!**

If you have returned
from Wuhan China after
January 15, then get
yourself tested for
2019-nCoV. To know
about the centres for
testing, call the Ministry
of Health and Family
Welfare Helpline.

If you have returned
from China in the last
15 days or have been in
contact with any person
affected by Coronavirus,
then limit your contact
with others and use a
separate room for
sleeping.

If you develop fever
and cough and difficulty
in breathing within
28 days of return
from China,
immediately call the
Ministry of Health
and Family Welfare
Helpline.



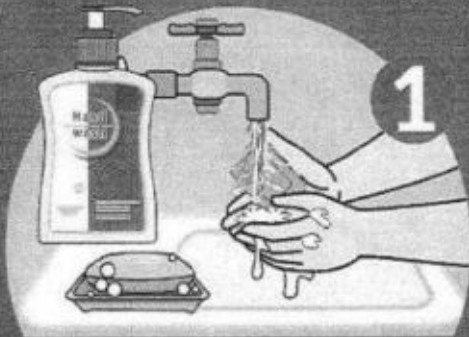
+91-11-23978046

or email at ncov2019@gmail.com



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

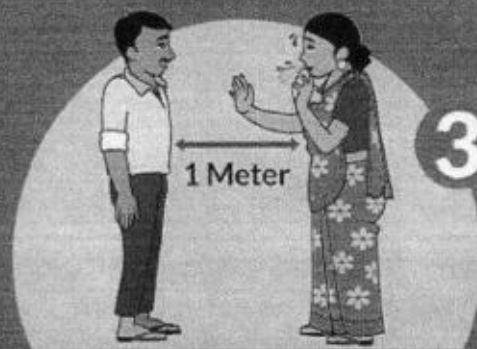
Reduce the risk of Coronavirus infection Follow these important precautions



1
Wash hands with soap
and water frequently



2
When coughing and sneezing,
cover mouth and nose with
handkerchief, tissue or elbow



3
Avoid close contact with anyone with
cold, cough or flu like symptoms



If you have cough, fever
or difficulty in breathing,
contact a doctor immediately

**Stay
protected!**

**Stay safe from
Coronavirus!**

If you have returned
from Wuhan China after
January 15, then get
yourself tested for
2019-nCoV. To know
about the centres for
testing, call the Ministry
of Health and Family
Welfare Helpline.

If you have returned
from China in the last
15 days or have been in
contact with any person
affected by Coronavirus,
then limit your contact
with others and use a
separate room for
sleeping.

If you develop fever,
cough and difficulty
in breathing within
28 days of return
from China,
immediately call the
Ministry of Health
and Family Welfare
Helpline.



+91-11-23978046

or email at ncov2019@gmail.com

Government of India
Ministry of Health & Family Welfare
Directorate General of Health Services
(EMR Division)

Guidelines for home quarantine

Scope

Detection of a travel related/unrelated suspect case of novel Coronavirus Disease (COVID-19) will be followed by rapid isolation of such cases in designated health facilities and line listing of all contacts of such cases. Home quarantine is applicable to all such contacts of a suspect or confirmed case of COVID-19.

This intervention will be limited to the initial phase of India reporting only (i) travel related cases and (ii) focal clusters arising from a travel related/unrelated case where cluster containment strategy is adopted (iii) Persons coming from COVID-19 affected areas where local and community transmission is evident.

Definition of contact

A contact is defined as a healthy person that has been in such association with an infected person or a contaminated environment as to have exposed and is therefore at a higher risk of developing disease.

A contact in the context of COVID-19 is:

- A person living in the same household as a COVID-19 case;
- A person having had direct physical contact with a COVID-19 case or his/her infectious secretions without recommended personal protective equipment (PPE) or with a possible breach of PPE
- A person who was in a closed environment or had face to face contact with a COVID-19 case at a distance of within 1 metre including air travel;

The epidemiological link may have occurred within a 14-day period before the onset of illness in the case under consideration.

Instructions for contacts being home quarantined

The home quarantined person should:

Stay in a well-ventilated single-room preferably with an attached/separate toilet. If another family member needs to stay in the same room, it's advisable to maintain a distance of at least 1 meter between the two.

- Needs to stay away from elderly people, pregnant women, children and persons with co-morbidities within the household.

- Restrict his/her movement within the house.
- Under no circumstances attend any social/religious gathering e.g. wedding, condolences, etc.

He should also follow the under mentioned public health measures at all times:

- Wash hand as often thoroughly with soap and water or with alcohol-based hand sanitizer
- Avoid sharing household items e.g. dishes, drinking glasses, cups, eating utensils, towels, bedding, or other items with other people at home.
- Wear a surgical mask at all the time. The mask should be changed every 6-8 hours and disposed off. Disposable masks are never to be reused.
- Masks used by patients / care givers/ close contacts during home care should be disinfected using ordinary bleach solution (5%) or sodium hypochlorite solution (1%) and then disposed of either by burning or deep burial.
- Used mask should be considered as potentially infected.
- If symptoms appear (cough/fever/difficulty in breathing), he/she should immediately inform the nearest health centre or call 011-23978046.

Instructions for the family members of persons being home quarantined

- Only an assigned family member should be tasked with taking care of the such person
- Avoid shaking the soiled linen or direct contact with skin
- Use disposable gloves when cleaning the surfaces or handling soiled linen
- Wash hands after removing gloves
- Visitors should not be allowed
- In case the person being quarantined becomes symptomatic, all his close contacts will be home quarantined (for 14 days) and followed up for an additional 14days or till the report of such case turns out negative on lab testing

Environmental sanitation

- a) Clean and disinfect frequently touched surfaces in the quarantined person's room (e.g. bed frames, tables etc.) daily with 1% Sodium Hypochlorite Solution.
- b) Clean and disinfect toilet surfaces daily with regular household bleach solution/phenolic disinfectants
- c) Clean the clothes and other linen used by the person separately using common household detergent and dry.

Duration of home quarantine

- a) The home quarantine period is for 14 days from contact with a confirmed case or earlier if a suspect case (of whom the index person is a contact) turns out negative on laboratory testing

Novel Coronavirus (COVID-19)



Help us to
help you

SCHOOL ADVISORY

- Schools are advised to **avoid any large gathering** of students during the course of the day in the school.
- Any student/staff with **travel history to any COVID-19 affected country** or in contact with such persons **in last 28 days**, should be monitored and home quarantined for 14 days.
- Class teachers should be alert to any child with **signs and symptoms i.e. fever, cough and difficulty in breathing**, and should immediately inform the parents to have the child tested.
- Ask parents not to send child back to school till advised so by the treating doctor.
- Teachers, school staff and students should also be advised about simple public health measures of hand and respiratory hygiene.
Hand hygiene: Wash hands frequently and thoroughly with soap & water or use alcohol based hand sanitizer, even when hands are visibly clean.
Respiratory hygiene:
 1. Everyone should **cover their mouth** with a tissue/handkerchief (or their sleeve if there are no tissues available) when they cough or sneeze and wash their hands afterwards.
 2. **Do not touch** your eyes, nose and mouth.
 3. Everyone should **throw away used tissues** in a bin and wash their hands after contact with coughing/sneezing.
- **Frequently touched surfaces** - door knobs, switches, desk tops, hand railings etc. should be disinfected.
- Provide **alcohol based hand cleaners/sanitizers** in frequented spots of the school.
- Ensure **availability of soap and water** in rest rooms at all times.
- **Foot operated pedal bins lined with plastic bag** should be provided in each classroom & rest room.
- In hostels, health status of students as well as the other ancillary staff, should be **monitored on regular basis**. In case there are suspected cases, the **authorized local medical authority** should be called for examination.
- Anybody with **signs & symptoms (cough, fever or difficulty in breathing)** should call State/UT helpline number or Ministry of Health & Family Welfare's 24X7 helpline at 011-23978046 or visit public health facility with a mask or mouth covered.

For further information

Call at Ministry of Health, Govt. of India's 24X7 control room number **+91-11-2397 8046**

Email at **ncov2019@gmail.com**





Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

Novel Coronavirus (COVID19)

Basic Protective Measures For All



Help us to
help you

- > Wash your hands frequently
- > Maintain social distancing
- > Avoid touching your eyes, nose and mouth
- > Practice respiratory hygiene by covering your mouth and nose with your bent elbow or tissue when you cough or sneeze
- > If you have fever, cough and difficulty breathing, seek medical care at the earliest
- > Stay informed and follow the advice given by your doctor
- > See a doctor if you feel unwell - while visiting a doctor wear a mask/cloth to cover your mouth and nose
- > If you have any symptoms, please call State Helpline Number or Health Ministry 24*7 helpline number +91-11-23978046 or email at ncov2019@gmail.com

For further information :

Call at Ministry of Health, Govt. of India's 24*7 control room number

+91-11-2397 8046

Email at ncov2019@gmail.com



mohfw.gov.in



[@MoHFWIndia](https://www.facebook.com/MoHFWIndia)



[@MoHFW_INDIA](https://twitter.com/MoHFW_INDIA)



[mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)

दिनांक: 11.03.2020

परिपत्र

विषय: Exemption to mark biometric attendance in Aadhar Based Biometric Attendance System (AEBAS) till further orders- Reg.

कार्यालय के समस्त अधिकारियों/कर्मचारियों को सूचित किया जाता है कि कोरोना वायरस के विस्तार को रोकने हेतु यह निर्णय लिया गया है कि कार्यालय के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी अपनी उपस्थिति अंतिम आदेश तक बायोमेट्रिक मशीन में न लगाकर रजिस्टर में दर्ज करें।

इसके अतिरिक्त यह भी सूचित किया जाता है कि स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा कोरोना वायरस से बचने के लिए एडवायजरी जारी की गई है जिसका विवरण निम्न लिंक पर उपलब्ध है:

Mohfw.gov.in/diseasealerts/novel-corona-virus

अतः परिषद् मुख्यालय के समस्त कार्यालय एवं क्षेत्रीय शिक्षा संस्थानों तथा पीएसएसटीआईटीई के समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों को सलाह दी जाती है कि वे उपरोक्त एडवायजरी का पालन करें। यह भी आग्रह किया जाता है कि घबराने के बजाए बचाव की जानकारी प्राप्त कर उसका पालन करें। कार्यालय अवधि में कार्यालय के कार्य संपादन में इन सावधानियों से कोई व्यवधान न आए इसका पूरा ध्यान रखें।

यह सक्षम अधिकारी के अनुमोदन से जारी किया जाता है।

(आशुतोष मिश्रा)
सतर्कता एवं सुरक्षा अधिकारी

प्रति:

1. निदेशक के निजी सचिव को सूचनार्थ प्रेषित।
2. संयुक्त निदेशक (परिषद्) के निजी सचिव
3. संयुक्त निदेशक (कैशेप्रॉसं) के निजी सचिव
4. सचिव के निजी सचिव
5. परिषद् के सभी विभागों/प्रभागों के अध्यक्ष (कृपया अपने नियंत्रणाधीन कार्मिकों को इस संबंध में अवगत करवाने की कृपा करें।)
6. मुख्य लेखा अधिकारी, लेखा शाखा परिषद्
7. परिषद् के सभी उप सचिव/अवर सचिव/शाखा अधिकारी
8. प्राचार्य, क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान (रा०शै०अ०प्र०प०) कप्तान दुर्गा प्रसाद चौधरी मार्ग, अजमेर-305004
9. प्राचार्य, क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान (रा०शै०अ०प्र०प०), सचिवालय मार्ग, भुवनेश्वर-751022
10. प्राचार्य, क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान (रा०शै०अ०प्र०प०) मानसगंगोत्री, मैसूर-570006
- प्राचार्य, क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान (रा०शै०अ०प्र०प०) श्यामला हिल्स, भोपाल-462013 (मध्य प्रदेश)
- संयुक्त निदेशक, पंडित सुन्दरलाल शर्मा केंद्रीय व्यावसायिक शिक्षा संस्थान, श्यामला हिल्स, भोपाल-462013 (एनसीईआरटी की इकाई, मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत)
- प्राचार्य, उत्तर पूर्व क्षेत्रीय शिक्षा संस्थान (रा०शै०अ०प्र०प०) उत्तर पूर्वी अंतरिक्ष अनुप्रयोग केंद्र, निकट उमियाग, शिलांग-793103

आशुतोष मिश्रा/Ashutosh Mishra
सतर्कता एवं सुरक्षा अधिकारी
Vigilance Cum Security Officer
रा.प्र.अ.प्र.प./N.C.E.O.
नई दिल्ली-110018 New Delhi-110018

State Helpline Numbers for COVID-19

S. No	State / UT	State Helpline No.
1	Andhra Pradesh	0866-2410978
2	Arunachal Pradesh	9436055743
3	Assam	6913347770
4	Bihar	104
5	Chhattisgarh	077122-35091
6	Goa	104
7	Gujarat	104
8	Haryana	8558893911
9	Himachal Pradesh	104
10	Jharkhand	104
11	Karnataka	104
12	Kerala	0471-2552056
13	Madhya Pradesh	0755-2527177
14	Maharashtra	020-26127394
15	Manipur	3852411668
16	Meghalaya	108
17	Mizoram	102
18	Nagaland	7005539653
19	Odisha	9439994859
20	Punjab	104
21	Rajasthan	0141-2225624
22	Sikkim	104
23	Tamil Nadu	044-29510500
24	Telangana	104
25	Tripura	0381-2315879
26	Uttarakhand	104
27	Uttar Pradesh	18001805145
28	West Bengal	3323412600
29	Andaman and Nicobar Islands	03192-232102
30	Chandigarh	9779558282
31	Dadra and Nagar Haveli and Daman & Diu	104
32	Delhi	011-22307145
33	Jammu	01912520982
	Kashmir	01942440283
34	Ladakh	01982256462
35	Lakshadweep	104
36	Puducherry	104

Note: The central helpline number is 011-23978046

भारत सरकार
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय
(EMR डिवीजन)

P-14

होम क्वारंटाइन (घर पर रहने वाले) के लिए दिशा निर्देश

विस्तार

अगर कोई भी व्यक्ति बीमारी से ग्रसित पाया जाता है तो उन सभी लोगों पर लागू होगा जो इस मामले की पुष्टि होने के पश्चात उसके संपर्क में होगा, नया कोरोना वायरस रोग (COVID-19) से संबंधित यात्रा संबंधी असंबंधित संदिग्ध मामले का पता लगाने के बाद नामित स्वास्थ्य सुविधाओं में ऐसे मामलों का तेजी से अलगाव होगा और ऐसे मामलों के सभी संपर्कों की लाइन लिस्टिंग होगी। COVID-19 के संदिग्ध या पुष्ट होने के ऐसे सभी संपर्कों पर घर पर रहना (होम क्वारंटाइन) लागू होता है।

यह बीच-बचाव केवल भारत की रिपोर्टिंग के प्रारंभिक चरण तक सीमित होगा (i) यात्रा संबंधी मामले और (ii) यात्रा संबंधी / असंबंधित मामले से उत्पन्न होने वाले फोकल क्लस्टर जहां क्लस्टर रोकथाम की रणनीति अपनाई गई है (iii) COVID-19 प्रभावित क्षेत्रों से आने वाले व्यक्ति जहां स्थानीय और सामुदायिक प्रसारण स्पष्ट है।

संपर्क की परिभाषा

एक संपर्क को एक स्वस्थ व्यक्ति के रूप में परिभाषित किया गया है जो इस तरह के असंगठित व्यक्ति या दूषित वातावरण के संपर्क में रहा है और इस लिए यह बीमारी विकसित होने का अधिक जोखिम है।

COVID-19 के संदर्भ में एक संपर्क है:

- COVID-19 मामले के समान घर में रहने वाला व्यक्ति,
- किसी व्यक्ति के पास COVID-19 मामले या उसके / उसके संक्रामक स्रावों के साथ सीधे व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) की सिफारिश किए बिना या पीपीई के संभावित उल्लंघन के साथ प्रत्यक्ष शारीरिक संपर्क था। एक व्यक्ति का COVID-19 मामले में सीधा शारीरिक संपर्क था या उनके व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) की सिफारिश किए बिना या पीपीई के संभावित उल्लंघन के बिना संक्रामक स्राव।
- एक व्यक्ति जो एक बंद वातावरण में था या हवाई यात्रा के दौरान 1 मीटर की दूरी पर COVID-19 मामले के संपर्क में था।
- महामारी संबंधी लिंक विचाराधीन मामले में बीमारी की शुरुआत से पहले 14 दिनों की अवधि के भीतर हो सकता है

(होम क्वारंटाइन) घर पर रहने वाले संपर्कों हेतु निर्देश

(होम क्वारंटाइन) घर में रहने वाले को चाहिए:

- एक हवादार छोटे कमरे में रहे। अगर टॉयलेट इस कमरे से जुड़ा हो तो ज्यादा बेहतर है। अगर परिवार का कोई अन्य सदस्य भी इसी कमरे में रहना चाहता है, तो कम से कम 1-2 मीटर का फासला जरूर रखें।

- बुजुर्ग, गर्भवती महिलाओं, बच्चों और गंभीर व पुरानी बीमारियों से ग्रस्त लोगों से दूरी बनाए रखें।
- अगर आप में कोरोना के संदिग्ध लक्षण हैं तो घर में इधर-उधर ज्यादा न घूमें और न ही चीजों को हाथ लगाएं।
- किसी भी स्थिति में शादी-ब्याह या कोई सामाजिक कार्यक्रम में हिस्सा न लें। भीड़भाड़ वाली जगहों पर कतई न जाएं।

इन बातों का भी रखें खास खयाल

- साबुन और पानी से बार-बार हाथ धोते रहें। एल्कोहल युक्त अच्छे सेनिटाइजर से हाथ को स्वच्छ रखें।
- अपनी थाली, गिलास, कप, तौलिया, चादर, साबुन व अन्य चीजों को किसी के साथ साझा न करें।
- हर वक्त सर्जिकल मास्क पहने रखें। हर 6 से 8 घंटे में मास्क को बदलना भी चाहिए।
- आपके या किसी अन्य द्वारा पहने गए मास्क को साधारण ब्लीच सॉल्यूशन (5 फीसदी) या सोडियम हाइपोक्लोराइट सॉल्यूशन (1 फीसदी) से साफ करें और इसके बाद या तो इसे जला दें या फिर गहरे गड्ढे में दबा दें।
- इस्तेमाल किए गए मास्क का कतई इस्तेमाल न करें।
- अगर आपको बुखार, खांसी, जुकाम या सांस लेने में तकलीफ जैसी समस्या होती है, तो पास के स्वास्थ्य केंद्र पर तुरंत सूचना दें।

संदिग्ध के परिजन रखें ध्यान

- परिवार के सिर्फ एक ही सदस्य को मरीज की देखभाल की जिम्मेदारी सौंपें।
- संदिग्ध मरीज की चादर को छूने से बचें और मरीज को बिल्कुल न छुएं।
- कमरे को साफ करने या चादर बदलने के लिए स्वच्छ दस्ताने पहनें।
- दस्ताने उतारने के बाद साबुन और पानी से हाथ को अच्छी तरह से साफ करें।
- संदिग्ध मरीज से किसी को भी मिलने नहीं दें।

अगर संदिग्ध मरीज में कोरोना के लक्षण पाए जाते हैं, तो सभी परिजनों को घर में 14 दिन अलग रहना चाहिए। अगले 14 दिन भी खुद को अलग में रखें। जब तक ऐसे मामले की रिपोर्ट नेगेटिव न हो, तब तक एहतियात बरतें।

वातावरण को भी रखें स्वच्छ

- संदिग्ध मरीज के कमरे को सोडियम हाइपोक्लोराइट सॉल्यूशन (1 फीसदी) से समय-समय पर स्वच्छ और वायरस मुक्त रखें। कमरे में रखे टेबल, पलंग को साफ करें।
- फिनाइल या ब्लीच से टॉयलेट को भी अच्छे से साफ रखें।
- संदिग्ध मरीज के कपड़ों को बाकी लोगों के कपड़ों से अलग रखें और अलग साबुन से ही उन्हें साफ करें।

होम क्वारंटाइन की अवधि

होम क्वारंटाइन की अवधि मामले की पुष्टि होने पर 14 दिन तक है। लेकिन अगर जांच में बीमारी के लक्षण पाए जाते हैं, तो तुरंत स्वास्थ्य केंद्र पहुंचें।